



ALEJANDRO de MELLO LUNARDI

Fecha de nacimiento: 06/10/1984

Dirección: Osorio 1340. C.P.: 11300 - Montevideo, Uruguay.

Tel.: 2626 11 62

Cel.: 099 632 692

E-Mail: demelloale@hotmail.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/alejandro-de-mello-lunardi-18126371/>

PRESENTACIÓN

Soy Licenciado en Educación Física, egresado del Instituto Superior de Educación Física (ISEF Montevideo) de la Universidad de la República.

Tengo experiencia en el entrenamiento de los deportes colectivos a nivel de divisiones formativas y primera división. He trabajado con adultos, adolescentes y niños en instituciones públicas y privadas en el ámbito formal y no formal; además, poseo experiencia como adscripto, docente de primaria y secundaria. Soy una persona atenta, dinámica, simpática y trabajo con mucha responsabilidad.

EDUCACIÓN FORMAL

ESTUDIOS TERCARIOS:

- **Licenciatura en Educación Física** (ISEF Montevideo) - UdelAR
Egresado – Año 2012. (Tesis 2014).
- **Facultad de Arquitectura** – UdelAR
Hasta 2do año cursado – Generación 2005.

OTROS ESTUDIOS VINCULADOS A LA EDUCACIÓN FÍSICA

- **Curso internacional de preparación física (2016) – Congreso de Punta del Este** – Coordinador académico: Dr. Ruben Argemi (Argentina), Prof. Andrés Barrios (Uruguay).
- **Programa de Educación Física adaptada para Higiene de Columna.** (2013) – Docente: Santiago Turiele.
- **Nutrición deportiva.** (2013) – Doc.: Prof. Ana Laura Marmo.
- **Promoción de la Salud en el campo de la Educación Física** (2013) – Doc.: Ma. Lucía Stefanelli. (Brasil).
- **Aspectos Psicológicos de la Salud** (2013) – Doc.: Lic. Laura Severino.
- **Mecánica del Músculo esquelético, desde los mecanismos básicos al estudio de la función in vivo.** (2012) – Docente: Dr. Gabriel Fábrica. Departamento de Biofísica, Facultad de Medicina, UDELAR.
- **Rugby** (2012) – Doc.: Lic. Sebastián Perona. Oficial Nacional de desarrollo – Unión de Rugby del Uruguay.

**OTROS ESTUDIOS
VINCULADOS A
LA EDUCACIÓN
FÍSICA**

- **Acondicionamiento Físico en el Rugby** (2012). IRB Fuerza y Acondicionamiento Nivel 1 – International Rugby Board
- **Reglamento del Rugby** (2012). IRB Leyes del Juego – International Rugby Board
- **Deportes con Paleta (Tenis, Tenis de mesa, Paleta Vasca, Bádminton)** (2012) – Doc.: Lic. Fabián de Freitas.
- **Práctica Docente Liceal** (2012) – Doc. Mercedes Behares
- **Deporte de Orientación** (2011) – Doc.: Freddy Hernández.
- **Bailes Urbanos Contemporáneos** (2011) – Doc.: Lic. Larissa Russo.
- **Epistemología de las Ciencias de la Educación.** (2011) - Facultad de Humanidades de la Universidad de la República.
- **Cultura y Salud** (2011) – Doc.: Lic. María Rosa Corral.

**CURSOS
JORNADAS Y
CONFERENCIAS**

- **Resucitación Cardíaca Básica (RCB)** (2014) – Consejo de Educación Técnico Profesional
- 1er Curso específico de Preparación Física y Técnico-Táctica en Uruguay – Módulo 1 **“Entrenamiento de la Fuerza y movimientos por líneas en ataque y defensa”** (2012) - Deporfut – Fútbol Profesional – Canelones – Disertante Prof. Jorge Calvi.
- **Jornadas de actualización en Preparación Física, Técnica y Táctica de Fútbol** - “Clínicas Deportivas V” – Colonia Suiza – (2011) – Disertante Prof. Alejandro Kohan (Argentina).
- **Jornada presentación del trabajo con Selecciones Nacionales.** - ISEF Montevideo – (2011) - Disertante: Cuerpo Técnico Selección Nacional Uruguay – D.T. Oscar Washington Tabárez, A.T. Celso Otero y Mario Rebollo, Prof. Herrera.
- **Conferencia sobre el Deporte de Orientación.** - ISEF Montevideo – (2011) – Dictado por el Lic. José Ángel Nieto Poblete (España).

IDIOMAS

PORTUGUÉS

Curso Básico 90 hs y Curso Intermedio 90hs Completo (2014) - Institución académica: Casa Do Brasil.

INGLÉS

Ciclo Básico - entiendo el idioma y puedo entablar una conversación con facilidad.

**EXPERIENCIA
LABORAL:
“DOCENCIA
DIRECTA E
INDIRECTA”**

**EXPERIENCIA
LABORAL EN
CLUBES Y
GIMNASIOS**

- **Liceo N° 62 (Abril 2017 a la actualidad)**

Profesor Adscripto de Ciclo Básico.

- **Liceo N° 19 Ansina (Abril 2016 a Marzo 2017)**

Docente en la materia Educación Física (7 grupos de Ciclo Básico).

- **Liceo N° 13 Ituzaingó (Junio 2015 a Marzo 2016)**

Docente en la materia Educación Física (3 grupos de Ciclo Básico).

- **Liceo N° 30 Cagancha (Abril 2015 a Marzo 2016)**

Aquí cumplí funciones de Profesor Adscripto de Ciclo Básico.

- **Liceo N° 30 Cagancha (Mayo 2014 a Marzo 2015)**

Docente en la materia Educación Física (3 grupos de Ciclo Básico).

- **Liceo N° 36 Instituto Batlle y Ordóñez (Abril 2014 a Julio 2014)**

Aquí desempeñé suplencia en la materia Educación Física, a 4 grupos de 4to. Año. (Bachillerato).

- **Liceo N° 10 Montevideo (Mayo 2014 a Marzo 2014)**

Práctica docente liceal, responsable de un grupo de 4to. Año. (Bachillerato). Tutor, Prof. Mercedes Behares.

- **Escuela N°3 Francia (Abril 2011 a Diciembre 2011)**

Práctica docente escolar. Responsable de un grupo de 6to año. Tutor, Prof. Ana Peri.

- **Docente del Club B.P.S. (Noviembre 2013 a la actualidad)**

Enseñanza en natación, Spinning y deportes colectivos. Preescolares, niños, adolescentes y adultos.

- **Docente en Club FUECYS (Octubre 2014 a Marzo 2016)**

Clases de Natación para pre-escolares.

- **Ministerio de Turismo y Deporte – DINADE (Diciembre 2014 a Marzo 2015)**

Clases de Natación en la Plaza N°8 Piedras Blancas – Preescolares, niños y adultos.

- **Docente del Programa Verano en la Playa I.M.M. (Diciembre del 2012 a Febrero del 2013).**

Docente responsable del módulo de la playa Santa Catalina. El trabajo consistió en la realización cambiante y constante de actividades lúdicas y deportivas para niños, jóvenes y adultos que asistían a diario a la playa, la responsabilidad del cuidado de la playa y los materiales y la transmisión de valores a través del juego y el deporte.

- **Docente del Club Juventus. (Diciembre del 2012 a Marzo del 2013)**

A razón de la colonia de Verano del Club Juventus atendí a usuarios desde los 4 años hasta los 14, tanto en actividades acuáticas como en actividades lúdico recreativas, promoviendo siempre la educación y el respeto a través del juego.

**EXPERIENCIA
LABORAL EN LOS
DEPORTES
COLECTIVOS Y EL
ALTO
RENDIMIENTO**

- **1ra. División – TAPE (Liga Universitaria)** (Abril 2017 a la actualidad)
Preparación Física del plantel principal.
- **Programa PlayPro Uruguay / Desarrollo de jóvenes talentos** (Agosto 2016 a la actualidad)
Proveer la oportunidad a jóvenes talentos de desarrollar sus capacidades Físico/Técnico/Educativas, para aplicar como futbolistas en Universidades Norteamericanas.
- **6ta. División del C. A. River Plate** (Julio a Diciembre 2016).
Entrenamiento de la condición física y técnico táctica en conjunto con el Entrenador Adán Machado. (**Vice-campeón, Campeonato Uruguayo 2016**)
- **Colegio Instituto Yavne** (Octubre 2014 a Diciembre 2014)
Docente responsable del Deporte Handball “extracurricular” a nivel de secundaria del colegio. 1º, 2º, 3º y 4º año.
- **1ra. División - Boston River** (Setiembre 2013 a Abril 2014)
Preparación Física del plantel principal y ayudante técnico y táctico del entrenador Marcelo Carrasco y el P.F. Nicolás Gandini. (**4to. PUESTO – SEGUNDA DIVISIÓN PROFESIONAL 2013/2014**).
- **7ma. y 8va. División - C.A. FÉNIX** (Enero 2011 a Diciembre 2012)
Mi tarea se basó, entre otras generales a la preparación física, táctica y técnica específica del Fútbol para el plantel de 7ma. y 8va. División totalizando 40 jugadores de entre 12 y 14 años. D.T.: Julio de Armas. (**3er. PUESTO URUGUAYO 2012**)

**OTROS
TRABAJOS**

- **Servicio Geográfico Militar** (Diciembre 2003 a Mayo 2011)
En esta oportunidad me desempeñe como Técnico Especializado en Cartografía. Mi puesto se encontraba entre otras Secciones en: Topografía, Cartografía y Restitución. Las tareas se centraban en un inicio en la compilación y el completamiento de datos geográficos, siguiendo por ser dibujante de Cartografía Digital especializado y Operador de Restitución Analítica y Analógica, entre otras. Además, participé de forma activa de un grupo de trabajo al servicio de la National Geospatial-Intelligence Agency (NGA), miembro de la U.S. Intelligence Community (IC). Debiendo manejar fluidamente el idioma inglés y los softwares de última generación.

**REFERENCIAS
LABORALES**

- **PF. Nicolás Gandini** – Preparador Físico AUF / Entrenador FIFA.
Tel. 4332 5246 Cel. 098 494 879
- **Ent. Julio de Armas** - Director Técnico del Centro Atlético Fénix. Director del programa PLAYPRO Uruguay.
Cel. 099 604 054 – 095 083 322
- **Álvaro Pintos** – Coordinador deportivo del Club Atlético River Plate.
Cel. 096 297 866
- **Prof. Analí Caballero** – Docente Educación Física CES. Coordinadora de Educación Física del Colegio Instituto Yavne
Cel. 094 916 196
- **Prof. Claudio Bonnet** – Profesor de Educación Física CES y docente del Club Banco República. Cel. 098 946 615